



Marche avec Bâtons dynamiques

Attention, ce calendrier peut être modifié à tout moment

Pensez à vérifier en cliquant sur [Alerte Planning](#)



"En avril,
ne te découvre
pas
d'un fil"

"En mai, fais
ce qu'il te
plaît"

La durée d'une séance de marche avec bâtons dynamiques est 2h00 .

Dans un premier temps et jusqu'à fin juin 2026, nous proposons :

- une séance en semaine **le jeudi à 14h00**
- une séance une fois par mois **le samedi à 9h30**








L'animation des séances est assurée des bénévoles :

- Un animateur FFRandonnée et une animatrice en cours de certification FFRandonnée.
- Cinq assistants animateurs en formation interne au sein de la section.

Leur présence est signalée par le **fond vert**

Pour localiser les points de départ	Consulter ce document		
Pour contacter les animateurs et les assistants animateurs par téléphone	Annie 06 98 80 37 00	Philippe 06 75 40 51 59	Catherine 06 45 82 83 98
	Jacqueline 06 30 90 57 63	Jacques 06 78 98 64 25	Roland 06 73 52 29 05
	Yannick 06 75 88 56 78		

Pour tout renseignement : Philippe BERREE: 06 75 40 51 59 ou phberree@gmail.com

Jour	Lieu	Encadrement / Animation							Heure	
		Annie	Philippe	Catherine	Jacqueline	Jacques	Roland	Yannick	Rendez-vous	Séance
										
jeudi	30 avril	Bruz - Parking JA							13h50	14h00
jeudi	7 mai	Bruz - Parking JA							13h50	14h00
jeudi	21 mai	Bruz - Parking JA							13h50	14h00
jeudi	28 mai	Bruz - Parking JA							13h50	14h00
samedi	30 mai	Bruz - Parking JA							9h20	9h30